

WYMAGANIA Z PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

Ocena powinna być wypadkową czterech składowych:

- **chęci**, to znaczy wysiłku wkładanego w wywiązywanie się z zadań;
- **postępu**, czyli poziomu osiągniętych zmian w swojej sprawności
- **postawy**, czyli stosunku do partnera, przeciwnika, zaangażowania w przebieg zajęć i stosunku do własnej aktywności;
- **rezultatu**, czyli informacji o osiągniętych wynikach, dokładności wykonania zadania, poziomu zdobytej wiedzy.

1. Ocena za postawę – stosunek do partnera, przeciwnika, sędziego, umiejętność godzenia się z przegraną, radość ze zwycięstwa, przestrzeganie przepisów, punktualność, obecność, strój sportowy, udział w zawodach sportowych, UKS-ach.
2. Ocena za postęp – w stosunku do wcześniejszych wyników.
3. Ocena jest jawna.
4. Ocena semestralna i końcowo roczna może być podwyższona o jeden stopień jeżeli uczeń wykazuje samodzielną inwencję twórczą / np. wykonanie gazetki sportowej, pomoc w organizacji imprez sportowych /.
5. Uczeń reprezentujący szkołę w zawodach sportowych może mieć podwyższoną ocenę o jeden stopień.
6. Ponad 50% nieobecności lub obecny nie ćwiczący bez usprawiedliwienia powoduje przystąpienie ucznia do egzaminu klasyfikacyjnego.
7. Nie uczestnictwo w zajęciach sprawdzających umiejętności motoryczne i techniczne, zobowiązuje ucznia do uzupełnienia braków w terminie ustalonym z nauczycielem.
8. W okresie semestru możliwa jest 2-krotna rezygnacja z udziału w zajęciach spowodowana np.: złym samopoczuciem, brakiem stroju sportowego – nie wpływa to na ocenę końcową z przedmiotu; każde kolejne nie ćwiczenie nieusprawiedliwione skutkuje oceną niedostateczną
9. Uczeń zobowiązany jest o bieżące dostarczanie zwolnień od rodziców, lekarza (pojedyncze zajęcia). Brak usprawiedliwienia będzie traktowane jako nieusprawiedliwione nieprzygotowanie do zajęć.

10. Usprawiedliwienia od rodziców powinny być w formie pisemnej na e-dzienniku lub na pojedynczej kartce papieru w celu możliwości weryfikacji podczas zebrań z rodzicami.
11. Rodzice/opiekunowie uczniów, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego na czas semestru / roku, do 30.09.2020 r. występują z podaniem do Dyrektora szkoły, dołączając zaświadczenie lekarskie. Przypadki losowe będą rozpatrywane indywidualnie przez Dyrektora szkoły.
14. Rodzice/opiekunowie uczniów, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą wykonywać określonych ćwiczeń fizycznych (np. biegi, skoki, przewroty) na czas semestru / roku, występują z podaniem do Dyrektora szkoły, dołączając zaświadczenie lekarskie.
15. Rodzic/opiekun może zwolnić dziecko z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w formie pisemnej na okres maksymalnie dwóch tygodni. Powyżej tego okresu obowiązuje zwolnienie lekarskie.
16. Ucznia obowiązuje strój sportowy (koszulka SOS lub klubowa spodenki/spodnie i zmienne obuwie sportowe) oraz estetyczny wygląd (związane włosy).
17. Na zajęciach obowiązuje zakaz noszenia biżuterii (kolczyki, bransoletki, korale, łańcuchy, pierścionki, zegarki) oraz używania sprzętu typu: telefon komórkowy i inny sprzęt multimedialny.
18. Podczas zajęć obowiązuje zakaz jedzenia, picia i żucia gumy.
19. Uczeń zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu korzystania z obiektów sportowych.

**ZAPOZNAŁEM SIĘ Z KRYTERIAMI OCENIANIA
ORAZ WYMAGANIAMI Z PRZEDMIOTU
WYCHOWANIE FIZYCZNE
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16