

**KRYTERIA OCENIANIA I WYMAGANIA  
Z PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE  
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

**1. Ocena niedostateczna:**

- lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu,
- brak czynnego udziału w lekcji,
- nie uczestnictwo w zajęciach bez usprawiedliwienia,
- zachowanie dezorganizujące pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych,
- notoryczne nieprzygotowanie do zajęć,
- prowadzenie niehigienicznego i niesportowego trybu życia,
- nie opanowanie wiadomości określanych jako wymagania podstawowe, (pomimo działań wspomagających),
- brak umiejętności ruchowych określanych jako wymagania podstawowe.

**2. Ocena dopuszczająca:**

- brak zaangażowania podczas zajęć,
- brak widocznych postępów w usprawnianiu fizycznym,
- nie więcej niż 50% nie uczestnictwa w zajęciach,
- niechętny stosunek do przedmiotu,
- brak chęci poprawy swoich osiągnięć sprawnościowych,
- niski poziom troski o higienę i estetykę.
- braki w opanowaniu podstawy programowej.
- uczeń ledwie spełnia umiejętności ruchowe określone jako wymagania podstawowe.

**3. Ocena dostateczna:**

- minimalne zaangażowanie podczas zajęć,
- maksymalnie 40% nie uczestnictwa w zajęciach,
- małe postępy w usprawnianiu motorycznym i technicznym,
- minimalna dbałość o higienę osobistą i estetyczny wygląd,
- uczeń opanował wiadomości określone jako wymagania podstawowe na poziomie nie przekraczających wymagań zawartych w podstawie programowej,
- uczeń opanował umiejętności ruchowe określone jako wymagania podstawowe, czyli wystarczające .

**4. Ocena dobra:**

- wykonywanie ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do maksymalnych swoich możliwości,
- postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń,
- inwencja twórcza, aktywny udział w zajęciach,
- poprawa swojej aktywności fizycznej,

- 80% aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
- prowadzenie higienicznego trybu życia,
- uczeń nie opanował wiedzy określonych programem nauczania przedmiotu w danej klasie, ale opanował je w stopniu przekraczającym wymagania zawarte w podstawie programowej,
- uczeń opanował umiejętności ruchowe określone jako wymagania podstawowe w stopniu dobrym z małymi błędami.

#### 5. Ocena bardzo dobra:

- ponad 80 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
- ocena bardzo dobra/dobra za osiągnięcia sprawnościowe i techniczne, zbliżone do swoich możliwości,
- postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń,
- znajomość przepisów gier,
- wysoki poziom higieny, dbałość o swój wygląd,
- uczeń opanował wiadomości określone programem nauczania z wychowania fizycznego,
- uczeń opanował umiejętności ruchowe określone jako wymagania ponadpodstawowe.

#### 6. Ocena celująca:

- ocena celująca/ bardzo dobra za osiągnięcia sprawnościowe i techniczne adekwatne do swoich możliwości,
- wzorowa postawa i stosunek do przedmiotu,
- wysoki poziom zaangażowania na lekcjach i twórcza postawa,
- znajomość przepisów gier,
- wysoki poziom higieny, dbałość o swój wygląd,
- udział w zawodach sportowych,
- ponad 95% aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
- uczeń posiada wiedzę zawartą w programie nauczania,
- uczeń opanował wszystkie umiejętności ruchowe określone jako wymagania ponadpodstawowe.

## WYMAGANIA Z PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

### Ocena powinna być wypadkową czterech składowych:

- **chęci**, to znaczy wysiłku wkładanego w wywiązywanie się z zadań;
- **postępu**, czyli poziomu osiągniętych zmian w swojej sprawności
- **postawy**, czyli stosunku do partnera, przeciwnika, zaangażowania w przebieg zajęć i stosunku do własnej aktywności;
- **rezultatu**, czyli informacji o osiągniętych wynikach, dokładności wykonania zadania, poziomu zdobytej wiedzy.

- Ocena za postawę – stosunek do partnera, przeciwnika, sędziego, umiejętność godzenia się z przegraną, radość ze zwycięstwa, przestrzeganie przepisów, punktualność, obecność, strój sportowy, udział w zawodach sportowych, UKS-ach.
- Ocena za postęp – w stosunku do wcześniejszych wyników.
- Ocena jest jawna.
- Ocena semestralna i końcowo roczna może być podwyższona o jeden stopień jeżeli uczeń wykazuje samodzielną inwencję twórczą / np. wykonanie gazetki sportowej, pomoc w organizacji imprez sportowych /.
- Uczeń reprezentujący szkołę w zawodach sportowych może mieć podwyższoną ocenę o jeden stopień.
- Ponad 50% nieobecności lub obecny nie ćwiczący bez usprawiedliwienia powoduje przystąpienie ucznia do egzaminu klasyfikacyjnego.
- Nie uczestnictwo w zajęciach sprawdzających umiejętności motoryczne i techniczne, zobowiązuje ucznia do uzupełnienia braków w terminie ustalonym z nauczycielem.
- W okresie semestru możliwa jest 2-krotna rezygnacja z udziału w zajęciach spowodowana np.: złym samopoczuciem, brakiem stroju sportowego – nie wpływa to na ocenę końcową z przedmiotu; każde kolejne nie ćwiczenie nieusprawiedliwione skutkuje oceną niedostateczną
- Uczeń zobowiązany jest o bieżące dostarczanie zwolnień od rodziców, lekarza ( pojedyncze zajęcia ). Brak usprawiedliwienia będzie traktowane jako nieusprawiedliwione nieprzygotowanie do zajęć.

- Usprawiedliwienia od rodziców powinny być w formie pisemnej na e-dzienniku lub na pojedynczej kartce papieru w celu możliwości weryfikacji podczas zebrań z rodzicami.
- Rodzice/opiekunowie uczniów, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego na czas semestru / roku, do 30.09.2022 r. występują z podaniem do Dyrektora szkoły, dołączając zaświadczenie lekarskie. Przypadki losowe będą rozpatrywane indywidualnie przez Dyrektora szkoły.
- Rodzice/opiekunowie uczniów, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą wykonywać określonych ćwiczeń fizycznych (np. biegi, skoki, przewroty) na czas semestru / roku, występują z podaniem do Dyrektora szkoły, dołączając zaświadczenie lekarskie.
- Rodzic/opiekun może zwolnić dziecko z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w formie pisemnej na okres maksymalnie dwóch tygodni. Powyżej tego okresu obowiązuje zwolnienie lekarskie.
- Ucznia obowiązuje strój sportowy (biała koszulka, spodenki/spodnie i zmienne obuwie sportowe) oraz estetyczny wygląd (związane włosy).
- Na zajęciach obowiązuje zakaz noszenia biżuterii ( kolczyki, bransoletki, korale, łańcuchy, pierścionki, zegarki ) oraz używania sprzętu typu: telefon komórkowy i inny sprzęt multimedialny.
- Podczas zajęć obowiązuje zakaz jedzenia, picia i żucia gumy.
- Uczeń zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu korzystania z obiektów sportowych.